

# **Boldog Karácsony – 2018**

„A boldogság tanulható” – ezt a gondolatot választottam az adventi kalendárium mottójának.

Számomra azt fejezi ki, hogy a boldogság nem egy passzív állapot, ami vagy megadatik számunkra, vagy nem, hanem egy döntés eredménye.

Amikor boldog szeretnék lenni, akkor lényegében tenni szeretnék azért, hogy a dolgok megváltozzanak körülöttem, és én jól érezzem magam az adott helyzetben.

Régebben sokat foglalkoztatott az, hogy a körülöttem élőket hogyan tudom boldogabbá tenni.

Ma már tudom, hogy a legtöbb, amit adhatok nekik az, ha én magam boldog vagyok. Ez fogja őket is inspirálni a változásokra, a boldogság keresésére.

Azt pedig, hogy ez a gondolatom helyesnek bizonyult, sok esetben jelezték vissza kamasz és felnőtt gyerekeim, a férjem, és barátaink.

Örömmel tölt el, hogy te is hasonlóan gondolkodsz, hiszen itt vagy, és tenni szeretnél azért, hogy idén még teljesebben éld át a karácsony örömét!

Boldog karácsony :)

ADVENTI NAPTÁR ANYUKÁKNAK

