

Anyakávé

Kávé: főnév.

Egy mágikus ital, ami a „Húzz el, és hagyj meghalni”-t „Jó reggelt, kedvesem”-mé alakítja.

Anyakávé: fogalom

Egyedülálló tanfolyam és összetartó közösség, ami az anyaság minden nyűgét örömmé változtatja.

Az ANYAKÁVÉ témái:

Június 1- 15-ig: – Tervezzük meg a nyári vakációt!

Június 15- 30-ig: Önfegyelem fejlesztése – kezdjük magunkkal, majd adjuk át gyermekeinknek!

Július: Egy teljes tervezőrendszer az első lépéstől a napi használatig. Tóth Cili – <http://www.zezil.hu/> fog segíteni.

Augusztus: Gyerekek és a rend

Szeptember: Vegyszer nélküli háztartás – Nagy Gáborné, Marcsi – aki a háztartás minden területén tud alternatív megoldást mutatni.

Október: Lipták Nóri segít abban, hogy megtartsuk a tavasszal-nyáron leadott kilóinkat. Ezt már nagyon várom ☐

November: Szedlár István megmutatja, hogyan lehet tudatosan tervezni a pénzügyeinket (én már pár hónapja tesztelem a módszert, és elképesztően eredményes)

December: Menütervezés – mikor máskor lenne aktuálisabb?

Január: Héjj-Csizmazia Gyopárt, aki 7 gyermek édesanyja, és pszichodráma csoport vezetője egy különleges témára kértem meg: mutassa meg, lépésről lépésre, hogyan tudunk a mai világban közösen filmet nézni a gyerekeinkkel. Persze nem úgy, hogy leülünk, megnézzük, oszt kikapcsoljuk a képernyőt. Nem. A filmekről beszélgetni kell, csak nem mindegy, milyen kérdéseket teszünk fel, hogyan indítjuk el ezt a beszélgetést, hogyan reagálunk arra, amit a gyermekünk megoszt velünk. Gyopi konkrét filmekkel készült erre a hónapra!

A többi témát még nem fixáltuk véglegesen, de amit ez megtörténik, ide írom ☐

Február:

Március:

Április:

Május: